

LES BASES DE LA COMMUNICATION NON VIOLENTE (CNV)

Réf
LBDLCNV-KER14

Modalité
Présentiel

Durée
2.0 jour(s) - 14.0h

Nb stagiaires
8



OBJECTIFS

- Comprendre le processus de la Communication Non Violente
- Identifier le processus
- Apprendre à l'utiliser



A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Public

Tout public

Pré-requis

Aucun



CONTENU

Définir la Communication Non Violente (CNV)

- Comprendre les enjeux
- Poser le cadre

Processus CNV

- Identifier les 4 étapes
- Comprendre le sens de la démarche

Apprendre à utiliser la CNV

- Faire preuve d'empathie et d'auto-empathie
- Clarifier une demande
- Oser dire Non
- S'affirmer
- Exprimer sa colère



PÉDAGOGIE

REZO PARTAGE

3C rue Irène Joliot Curie, 38320 Eybens
Tél. 04 76 18 06 81 – service-clients@rezo-partage.com
SCOP SARL au capital variable (25 000€) - RCS
Grenoble – SIRET : 809 267 339 00046



Pédagogies actives - Ludo pédagogie - Expérimentation - Alternance de cours théoriques et cas pratiques - Partages d'expériences - Interactions individuelles - Serious Play - Ateliers créatifs.



GESTION DES ACQUIS

Méthodes d'évaluation

- **Évaluation pré-formative** : Une grille d'auto-positionnement est transmise aux apprenants en amont de la formation pour faire un auto-diagnostic de leurs compétences.
- **Évaluation de suivi** : Évaluation du développement des compétences via la grille d'auto-positionnement remplie à l'issue de la formation
- Évaluation à chaud de satisfaction fournie par REZO.
- **Évaluation des acquis** : Le/la formateur/trice remplit à son tour une grille de validation des acquis basée sur les compétences et connaissances acquises.

Validation des acquis

Attestation de fin de formation REZO



FORMATEUR ET PARTENAIRE

Notre formatrice est spécialisée en facilitation, efficacité professionnelle et développement personnel par le biais d'une pédagogie ludique et collaborative.



MODALITÉS

Présentiel : 2 jours consécutifs



ACCESSIBILITÉ

Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement afin d'étudier ensemble les solutions d'aménagement.