

## MANAGER EFFICACEMENT GRÂCE À L'ÉQUI-COACHING

Réf  
RMANEQUICO-VOB7

Modalité  
Présentiel

Durée  
1.0 jour(s) - 7.0h

Nb stagiaires  
10



### OBJECTIFS

L'intérêt de cette formation est de développer et positionner son management pour optimiser les performances en entreprise en insufflant une dynamique au sein d'un collectif.

**Après avoir intégré les principales règles de sécurité, et découvert des notions essentielles propres au cheval, vous serez prêts à :**

- Comprendre et surmonter les enjeux du management
- Découvrir ou redécouvrir votre mode de management
- Positionner et améliorer votre management
- Découvrir, identifier, valoriser les qualités et compétences individuelles et/ou collectives de votre équipe
- Motiver et optimiser le collectif pour atteindre un objectif commun
- Comprendre les émotions et éveiller l'intelligence émotionnelle pour gagner en performance.



### A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

#### Public

Les managers

#### Pré-requis

Aucune compétence équestre requise.



### CONTENU

Présentation du cheval, de son mode de vie, ses comportements, des règles de sécurité à observer tout au long de la journée

**Partie 1 : Se connaître soi-même grâce au médiateur cheval, aborder le cheval, identifier, comprendre ses réactions face à notre posture (effet miroir), nos attitudes et nos actions.**

- Aborder les différents styles de management
- Révéler l'intelligence émotionnelle : optimiser ses capacités à communiquer, à écouter ses émotions, les comprendre pour être plus fluide et plus juste dans ses actes et la manière d'inspirer et faire adhérer son équipe.



#### REZO PARTAGE

3C rue Irène Joliot Curie, 38320 Eybens  
Tél. 04 76 18 06 81 – service-clients@rezo-partage.com  
SCOP SARL au capital variable (25 000€) - RCS  
Grenoble – SIRET : 809 267 339 00046

Cet exercice favorise la prise de recul par rapport à sa manière d'établir la relation à autrui et se réfère à la bonne utilisation de l'intelligence émotionnelle. Débriefing, feedback, feed-forward. Travail individuel avec le cheval.

**Partie 2 : Instaurer une confiance partagée : comprendre les besoins de l'autre en fonction de ses besoins et de ses traits de personnalité, rassurer et (re)trouver des axes de motivation afin qu'il adhère à votre projet et y réponde favorablement sans contrainte.**

- Aborder La communication non violente au service d'un management efficace et performant : principes de l'OSBD en communication non-violente,
- Identifier et s'appuyer sur des profils variés : connaissance des différents profils RIASEC, profils de personnalité et facteurs de motivation dans l'équipe.

Débriefing, feedback, feed-forward. Travail en binôme avec le cheval.

**Partie 3 : Construire un projet et le mener à bien, en confiance**

- Exprimer son leadership naturel, être assertif, inspirer son équipe.
- Identifier les qualités/compétences, déléguer, répartir, organiser les fonctions de chacun.
- Atteindre l'objectif fixé.
- Débriefing feedback, feed-forward.

Travail en groupe avec le cheval.

**Conclusion :** identifier les compétences de chacun, prendre du recul sur sa posture managériale, identifier les axes d'amélioration du leadership authentique en fonction d'un objectif professionnel et opérationnel. Initier sa propre conduite du changement ou du renforcement au sein de son/ses équipes.



## PÉDAGOGIE

- Apports théoriques et pratiques à partir des mises en situations avec le médiateur cheval, la CNV, connaissance des différents profils RIASEC, profils de personnalité et facteurs de motivation dans l'équipe.
- Mise en place d'exercices accessibles, ludiques et pratiques - ateliers avec les chevaux – régulation (travail à pied avec les équidés) ;
- Débriefing à l'issue de chaque atelier et projection de faisabilité dans l'entreprise.



## GESTION DES ACQUIS

### Validation des acquis

- Evaluation pré-formative : évaluation des compétences actuelles via la grille d'auto-positionnement remplie avant la formation
- Evaluation de suivi : évaluation du développement des compétences via la grille d'auto-positionnement remplie à l'issue de la formation
- Evaluation de satisfaction



### REZO PARTAGE

3C rue Irène Joliot Curie, 38320 Eybens  
Tél. 04 76 18 06 81 – service-clients@rezo-partage.com  
SCOP SARL au capital variable (25 000€) - RCS  
Grenoble – SIRET : 809 267 339 00046



## FORMATEUR ET PARTENAIRE

Cette formation est co-animée par une instructrice d'équitation, compétitrice sur les disciplines équestres olympiques, Professeure de sport, coach certifiée, praticienne en psychologie appliquée animale **ET** un coach certifié, ancien directeur d'offices du tourisme, responsable communication CE EDF, sportif accompli et compétiteur sports de montagne, tennis de table, cyclisme et running.



## MODALITÉS

- Accueil des stagiaires
- Présentation du formateur, des stagiaires et de leurs attentes
- Objectif de la journée, précisions sur le déroulement de la journée.
- Apports théoriques en fonction du thème de la formation

### Logistique :

- Structure équestre ou espace naturel
- Equidés : chevaux et /ou poneys calmes et éduqués
- Matériel pédagogique (obstacles, cônes, balles, ballons, cordes, licols, cerceaux)
- Espace de formation : tables, chaises, vidéo, sanitaires
- Tenue des participants : Chaussures fermées (bottes, bottines ou baskets), pantalon et selon la météo : vêtements appropriés.



## ACCESSIBILITÉ

Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement afin d'étudier ensemble les solutions d'aménagement.