

## ADAPTER SA POSTURE MANAGÉRIALE

<b>Réf</b> RMANADPOSTMAP-PMO14	<b>Modalité</b> Présentiel	<b>Durée</b> 2.0 jour(s) - 14.0h	<b>Nb stagiaires</b> 8
-----------------------------------	-------------------------------	-------------------------------------	---------------------------



### OBJECTIFS

- Travailler sur vos propres capacités de management et adapter sa posture managériale
- Savoir dynamiser vos équipes pour gagner en efficacité
- Gérer les situations difficiles en gardant la juste distance
- Connaître les différents styles de management pour l'adapter aux personnalités de l'équipe



### A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

#### Public

Tout manager et toute personne ayant des responsabilités d'encadrement, de tout secteur d'activité

#### Pré-requis

Aucun



### CONTENU

#### Travailler sur vos propres capacités de management

- Découvrir et adapter votre style de management - Identifier les différentes personnalités de l'équipe
- Définir votre leadership et les règles de fonctionnement

#### Animer son équipe et susciter l'adhésion

- Savoir déléguer des missions
- Agir sur les leviers de la motivation
- Traiter les objections et gérer les situations difficiles
- Recadrer sans démotiver avec l'outil : DESC

#### Développer sa posture et la juste distance

- Développer son savoir-être, sa communication, son assertivité
- Faire monter en compétence et développer l'autonomie
- Responsabiliser sans prendre le rôle de « sauveur » : outil le Triangle

#### Dynamiser vos équipes pour gagner en efficacité



#### REZO PARTAGE

3C rue Irène Joliot Curie, 38320 Eybens  
Tél. 04 76 18 06 81 – service-clients@rezo-partage.com  
SCOP SARL au capital variable (25 000€) - RCS  
Grenoble – SIRET : 809 267 339 00046

- Mettre en place les leviers de la motivation – stimulation
- Appliquer un management adapté avec l'outil : Management situationnel
- Faciliter la collaboration et l'esprit d'équipe



## PÉDAGOGIE

Apports théoriques et outils de management d'équipe  
Mises en situation, cas pratiques, jeux de rôles  
Utilisation ponctuelle de la vidéo avec débrief des entretiens



## GESTION DES ACQUIS

### Méthodes d'évaluation

- Evaluation pré-formatrice :  
Une grille d'auto-positionnement est transmise aux apprenants en amont de la formation pour faire un auto-diagnostic de leurs compétences
- Evaluation de suivi :  
Evaluation du développement des compétences via la grille d'auto-positionnement remplie à l'issue de la formation
- Evaluation de satisfaction fournie par REZO

### Validation des acquis

Attestation individuelle de formation



## FORMATEUR ET PARTENAIRE

Consultant formateur fort d'une expérience en management et formation interne. Certifié Coach professionnel – Process com



## ACCESSIBILITÉ

Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement afin d'étudier ensemble les solutions.