MIEUX SE CONNAÎTRE POUR MIEUX COMMUNIQUER AVEC LE MBTI

Réf	Modalité	Durée	Nb stagiaires
RDEVPMBTIP-CBI7	Présentiel	1.0 jour(s) - 7.0h	8

OBJECTIFS

- Comprendre les différents modes de fonctionnement et de communication et identifier les siens
- S'appuyer sur ses atouts pour exploiter son potentiel de communication
- Fluidifier les interactions, développer son intelligence relationnelle en équipe et dans la relation client/fournisseur interne ou externe
- Adapter notre mode de fonctionnement pour une communication efficace

A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Public

Toute personne désirant améliorer les relations interpersonnelles et/ou améliorer le fonctionnement d'une équipe.

Pré-requis

Aucun.

CONTENU

Identifier son profil

- Présentation du MBTI, ses objectifs et ses applications
- Passation du questionnaire MTBI
- Repérer les quatre dimensions du MBTI et leur impact sur les attitudes et les comportements
- Identifier son mode de fonctionnement préférentiel sur chacune des dimensions
- Mise en situation : découverte de son type de personnalité en groupe

Mieux comprendre les autres : différences et complémentarités

- Reconnaitre le type de personnalité et ses interlocuteurs
- Adapter son mode de fonctionnement pour une communication efficace
- Mise en situation : sur les différences et les avantages des complémentarités
- Prendre en compte les modes de fonctionnement différents pour améliorer le travail en équipe

PÉDAGOGIE

- Passation du questionnaire MBTI® et autodiagnostic en images
- Utilisation de la méthode Action Type en complément
- Exercices d'applications et jeux de rôle sur les 4 dimensions du MBTI
- Des exercices, cas pratiques reproduisant les situations auxquelles sont confrontés les participants
- Un matériel pédagogique conçu pour une mémorisation rapide et une application immédiate.

GESTION DES ACQUIS

Méthodes d'évaluation

- Réalisation du questionnaire MBTI
- **Evaluation pré-formative** : Une grille d'auto-positionnement est transmise aux apprenants en amont de la formation pour faire un auto-diagnostic de leurs compétences.
- **Évaluation de suivi :** Évaluation du développement des compétences via la grille d'auto-positionnement remplie à l'issue de la formation
- Évaluation à chaud de satisfaction fournie par REZO.
- **Évaluation des acquis :** Le/la formateur/trice remplit à son tour une grille de validation des acquis basée sur les compétences et connaissances acquises.
- Attestation de fin de formation REZO.

FORMATEUR ET PARTENAIRE

Notre formatrice est consultante coach spécialisée en management, coaching de dirigeants et de managers – avec 15 ans d'expérience dans la fonction RH de grandes entreprises.

ACCESSIBILITÉ

Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement afin d'étudier ensemble les solutions d'aménagement.