

SPRINGBOARD® DÉVELOPPER SON LEADERSHIP AU FÉMININ

Réf
RDEVSPRINGP-ELV28

Modalité
Présentiel

Durée
4.0 jour(s) - 28.0h

Nb stagiaires
12



OBJECTIFS

- Booster sa carrière professionnelle
- Faire face à de nouveaux défis professionnels
- Développer son impact en management et en leadership
- Apprendre à gérer son image et développer sa visibilité
- Equilibrer vie personnelle et réussite professionnelle
- Saisir des opportunités de changement



A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Public

Toute femme souhaitant renforcer son leadership et son impact dans l'entreprise tout en restant en ligne avec ses propres valeurs.

Pré-requis

Cette formation nécessite une forte implication personnelle.



CONTENU

Jour 1 : Fixer vos objectifs

- Identifier ses ressources
- Enclencher une dynamique de changement

Jour 2 : Apprenez à vous connaître

- Clarifier ses valeurs Identifier ses croyances
- Gérer ses émotions

Jour 3 : Avancez avec assertivité

- Savoir s'affirmer
- Améliorer son écoute et sa communication

Jour 4 : Prenez en main votre avenir

- Prendre conscience de ses progrès



REZO PARTAGE

3C rue Irène Joliot Curie, 38320 Eybens
Tél. 04 76 18 06 81 – service-clients@rezo-partage.com
SCOP SARL au capital variable (25 000€) - RCS
Grenoble – SIRET : 809 267 339 00046

- Promouvoir une image positive de soi
- Préparer son évolution professionnelle



PÉDAGOGIE

Plan d'action individuel.
Travaux en sous-groupes.



GESTION DES ACQUIS

Validation des acquis

Attestation individuelle de fin de formation.



FORMATEUR ET PARTENAIRE

Dirigeante, coach, consultante et formatrice.



ACCESSIBILITÉ

Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement afin d'étudier ensemble les solutions.